坐禪三昧經卷下

姚秦三藏鳩摩羅什譯 飛

尒時行者雖得一心定力未成猶為
欲界煩惱所乱當作方便進學初禪
呵棄愛欲云何呵棄觀欲界過欲為
不淨種種不善當念初禪安隱快樂
觀欲云何知欲无常功德怨家如幻
如化空无所得念之未得癡心已乱
何況已得婬欲纏覆天上樂處猶不
常安何況人中人心著欲无有猒足如
火得薪如海吞流如頂生王雖雨七
寶王四天下帝釋分座猶不知足如
那睺沙姓也轉金輪王為欲所逼墮
蟒蛇中又如仙人食果衣草隱居深
山被髮求道猶復不免欲賊所壞欲
樂甚少怨毒甚多著欲之人惡友相
近善人踈遠欲為毒酒愚惑醉死欲
為欺誑走使愚人疲苦万端不得自
在唯有離欲身心安隱快樂无極欲
无所得如狗齩枯骨求欲勤勞極苦
乃得得之甚難失之甚易如假借須
臾勢不得久如夢所見恍惚即滅欲

之為患求之既苦得之亦苦多得多
苦如火得薪多益多熾欲如摶肉衆
鳥競逐以要言之如蛾赴火如魚呑
鈎如鹿逐聲如渴飲鹹水一切衆生
為欲致患无苦不至是故當知欲為
毒害當求初禪滅斷欲火行者一心
精懃信樂令心增進意不散乱觀欲
心猒除結惱盡得初禪定離欲盛火
得清涼定如熱得蔭如貧得富是時
便得初禪喜覺思惟禪中種種功德
觀分別好醜便得一心
問曰修行禪人得一心相云何可知荅
曰面色悅澤徐行靖正不失一心目
不著色神德定力不貪名利擊破憍
慢其性柔軟不懷毒害无復慳嫉直
信心淨論議不諍身无欺誑易可與
語柔軟慚愧心常在法懃修精進持
戒完具誦經正憶念隨法行意常喜
悅瞋處不取四供養中不淨不受淨
施則受知量止足寤起輕利能行二
施忍辱除邪論議不自滿言語尠少
謙恪恭敬上中下座善師善知識常親
近隨順飲食知節不著欲味樂獨靜

金

處若苦若樂心忍不動无怨無覺不
喜闘訟如是等種種相得知一心相此
覺觀二事乱禪定心如水澄靜波蕩則
濁行者如是內已一心覺觀所惱如極
得息如睡得安是時次第无覺無觀
生清淨定內淨喜樂得入二禪心靜
默然本所不得今得此喜是時心觀
以喜為患如上覺觀行无喜法乃離喜
地得賢聖所說樂一心諦知念護得入
三禪已棄喜故諦知憶念樂護聖人言
樂護餘人難捨樂中第一過此以往
無復樂也是故一切聖人說一切淨
地中說慈為第一樂樂則是患所以者
何第一禪中心不動轉以无事故有動
則有轉有轉則有苦是故三禪以樂為
患復以善妙捨此苦樂先棄憂喜除
苦樂意護念清淨得入第四禪不苦不
樂護清淨念一心是故佛言護最清
淨第一名第四禪以第三禪樂動故名
之為苦是故四禪除滅苦樂名不動處
漸觀空處破內外色想滅有對想不
念種種色想觀无量空處常觀色過
念空處定上妙功德習念是法逮得

空處念无量識處觀空處過念无量
識處功德習念是法逮得識處念
無所有處觀識處過念无所有處功
德習念是法便得无所有處念非有
想非无想處若一切想其患甚多若
病若瘡若无想是愚癡處是故非有想
非无想是第一安隱善處觀無所有處
過念非有想非无想功德習念是法便
得非有想非無想處或有行者先從初
地乃至上地復於上地習行慈心先自
得樂破瞋恚毒次及十方无量衆生
是時便得慈心三昧悲心憐愍衆生
之苦能破衆惱廣及无量衆生是時
便得悲心三昧能破不悅令无量衆
生皆得喜悅是時便得喜心三昧能
破苦樂直觀十方无量衆生是時便
得護心三昧二禪亦復如是三禪四
禪除喜次學五通身能飛行變化自
在行者一心欲定精進定一心定慧
定一心觀身常作輕想欲成飛行若
大若小（以欲定過為大 以欲定減為小）此二俱患精進翹
懃常能一心思惟輕觀如能浮人心
力强故而不沉没亦如猨猴從高上

墮心力强故身无痛患此亦如是欲
力精進力一心力慧力令其廣大而
身更小便能運身復次觀身空界常
習此觀欲力精進力一心力慧力極
為廣大便能舉身如大風力致重遠
遠此亦如是初當自試離地一尺二
尺漸至一丈還來本處如鳥子學飛
小兒學行思惟自審知心力大必能
至遠學觀四大除却地大但觀三大
心念不散便得自在身无罣导如鳥
飛行當復學習遠作近想是故近滅
遠出復能變化諸物如觀木地種除却
餘種此木便變為地所以者何木有
地種分故水火風空金銀寶物悉皆如
是何以故木有諸種分故是初神通
根本四禪有十四變化心初禪二果
一者初禪二者欲界二禪三果一者
二禪二者初禪三者欲界三禪四果
一者三禪二者二禪三者初禪四者
欲界四禪五果一者四禪二者三禪三
者二禪四者初禪五者欲界餘通如摩
訶衍論中說世尊弟子習學五法門志
求涅槃有二種人或好定多以快樂故
或好智多畏苦患故定多者先學禪法

坐禪三昧經卷下　第五張　滄

会

後學涅槃智多者直趣涅槃直趣涅
槃者未斷煩惱亦未得禪專心不散
直求涅槃越愛等諸煩惱是名涅槃身
實无常苦不淨无我以心顛倒故常樂
我淨以是故事事愛著其身是則底
下衆生行者欲破顛倒故當習四念止
觀觀身種種多諸苦患從因緣生故无
常種種惱故苦身有三十六物故不
淨以不得自在故無我習如是觀觀
內身觀外身觀內外身習如是觀是
謂身念止身實相如是何故於此而
起顛倒愛著此身諦思惟念身邊樂
痛以愛樂痛故著此身當觀樂痛實
不可得云何不得因衣食故致樂樂
過則苦生非實樂故如患瘡苦以藥
塗治痛止為樂以大苦故謂小苦為
樂非實樂也復次以故苦為苦新苦
為樂如檐重易肩而以新重為樂非
實常樂也如火性熱无暫冷時若是
實樂不應有不樂或曰外事是樂因緣
不必是樂或時樂因或時苦因若使
心法與愛相應亦時是樂與恚相應
亦時是苦與癡相應不苦不樂以

此推之可知有樂无樂答曰無也婬欲不應是樂何以故若婬欲在内不應外求女色外求女色當知婬苦若婬是樂不應時時棄若棄不應是樂於大苦中以小苦為樂也如人應死全命受鞭以是為樂欲心熾盛以欲為樂差時厭欲知欲非樂若實樂相不應生厭如是種種因緣欲樂相實不可得樂失則苦佛言樂痛應觀苦苦痛應觀樂如箭在體不苦不樂應觀生滅无常是謂痛念止當知心受苦樂受不苦不樂云何心是心无常從因緣生故生滅不住相似生故但顛倒故謂是為一本无今有已有還无是故無常觀知心空云何為空從因緣生有眼有色可見憶念欲見如是等和合眼識生如日愛珠有日有乾草牛屎衆緣和合於是火生一一推求火不可得緣合有火眼識亦尒不住眼中亦非色中住不兩中間住无有住處亦復不无是故佛言如幻如化現在心觀過去心或苦或樂或不苦不樂心各各異各各滅有欲心无欲心亦

如是各各異各各滅觀內心觀外心
觀內外心亦如是是名心念止復次
觀心為屬誰觀想思惟念欲等諸心相
應法不相應法諦觀其主主不可得
何以故從因緣生故无常無常故苦
苦故不自在不自在故無主无主故
空前別觀身痛心法不可得今更摠
觀四念止中主不可得離此處求亦
不可得若常不可得无常亦不可得
若常應當常苦常樂亦不應忘若常
有神者无煞惱罪亦无涅槃若身是
神無常身滅神亦應滅亦无後世亦
無罪福如是遍觀无主諸法皆空一不
自在因緣合故生因緣壞故滅如是
緣合法是名法念止若行者得法念
止猒世間空老病死法都无少許常樂
我淨我於此空法復何所求應當入
涅槃寂善法中住建精進力得深舍
摩陁故(深舍摩陁者住心一處名也此土无是名)是時得深舍摩
陁住第四法念止中觀諸法相皆苦
无樂無樂是實餘者妄語苦因愛等
諸煩惱及業是非天非時非塵等種種
妄語中生是煩惱及業出生此苦是

坐禪三昧経巻下　　第八張　飛

苦入涅槃時一切滅盡非色無色界及
世界始世界始（外道謂一切有法之初色為世界始外道謂涅槃也以此有能化作万物即名諸化也）等種種妄語能滅此苦正見等
八直是涅槃道非餘外道苦行種種空
持戒空禪定空智慧何以故佛法
中戒定慧三法合行能入涅槃譬如
人立平地持好弓箭能射煞怨賊三
法合行亦如是戒為平地禪定為快
弓智慧為利箭三事備足能煞煩惱
賊以是故外道輩不得涅槃行者是時
作四法緣觀緣如射博觀苦四種因
緣生故无常身心惱故苦无一可得
故空无作无受故無我觀習四種煩
惱有漏業和合故集相似果生故因
是中得一切行故生非相似果相續
故緣觀盡四種一切煩惱覆故閉除
煩惱火故滅一切法中第一故妙世
間過去故出觀道四種能到涅槃故
道不顛倒故正一切聖人去處故跡
得脫世愁惱故離如是觀者得无漏
相似法名為煗法云何名煗常懃精進
故名煗法諸煩惱薪无漏智火燒火
欲出初相名為煗法譬如鑽火初鑽

烟出是名煖是為涅槃道初相佛弟子
中有二種人一者多好一心求禪定是
人有漏道二者多除愛著好實智慧是
人直趣涅槃入煖法中有煖相者深得
一心實法鏡到无漏界邊鏡中像似而界邊非中故
以為行者是時大得安隱自念我定
當得涅槃見此道故如人穿井得至濕
泥知當得水不久如人擊賊賊已退
散自知得勝意中安隱如人怖死人
欲知活不當先試之以杖打身若隱
胗起者知是有煖必可得活亦如
聽法人思惟喜悅心著是時心熱行
者如是有煖法故名為有煖亦名能
得涅槃分善根是善根法有十六
行四諦緣六地中一智慧一切无
漏法基野人能行安隱譬无漏譬故喻為野人等
道等亦先曾見異人非是名有煖法增進轉
上更名頂法如乳變為酪是人觀法
實相我當得脫心愛是法是為真
法能除種種苦患及老病死是時思
惟此法諦說是佛世尊從是得佛寶
中信心清淨大歡喜悅若无此法一
切煩惱誰當能遮我當云何得實智
慧少許明從是得法寶中信心清淨大

坐禪三昧經卷下　第十張

金

歡喜悅若我不得佛弟子輩好伴云何
當得寶智慧少許明從是得僧寶中
信心清淨大歡喜悅是三寶中得一心清
淨合實智慧是頂善根亦名頂法亦
名能得涅槃分善根如波羅延經
中說

佛寶法僧寶　誰有少信淨　是名頂善根
汝曹一心持

云何為少信於佛菩薩辟支佛阿羅漢
邊為少於野人邊為多復次此可破
可失是故名少如法句說

芭蕉生實死　竹生實亦然　騾有子則死
小人得養死　破失非利故　小人得名譽
白淨分失盡　乃至頂法墮

復次未斷諸結使未得无漏無量慧
心以是故名少復次懃精進一心入
涅槃道中更了了觀五陰四諦十六
行是時心不縮不悔不退愛樂入忍
是名忍善根忍何等隨四諦觀行是
名為忍是善根三種上中下三時云
何名忍觀五陰无常苦空无我心忍
不退是名忍復次觀諸世間盡苦空无
有樂是苦因習愛等諸煩惱是習智緣

盡是名上法更无有上八直道能令
行人得至涅槃更无有上如是信心
不悔不疑忍是名忍是中更有忍種
種結使種種煩惱疑悔来入心中不能
令破譬如石山種種風水不能漂動
是故名忍是事得名真好野人如佛
說法句中
世界正見上　誰有得多者　乃至千万歲
終不墮悪道
是世間正見是名為忍善根是人多
增進一心極猒世界行欲了了四諦
相作證趣涅槃如是一心中是名世
間第一法一時住四行无常苦空无
我觀一諦苦法忍共緣故何以故觀
欲界五受陰无常苦空无我是中心
忍入慧亦是相應心心數法是名苦
法忍身業口業及心不相應諸行現
在未来世一切无漏法初門是名苦
法忍（法无漏法忍信受也）次第生苦法智苦法忍
斷結使苦法智作證譬如一人刈一人
束亦如利刀斫竹得風即偃忍智功夫
故是事得辦欲界繫見苦斷十結得
得尒時異等智得无漏智未得无漏

慧得是時成就一智（等智未集成就）第二心中
成就法智苦智等智過第三心第四
心成就四智苦智法智比智等智習
盡道法智中一一智增離欲人知他心
智成就增苦比忍苦比智斷十八結
是四心苦諦能得習法忍習法智斷
欲界繫七結習比忍習比智斷色无
色界繫十三結盡法忍盡法智斷欲
界繫七結盡比忍盡比智斷色无色
界繫十二結道法忍道法智斷欲界
繫八結道比忍道比智斷色无色界
繫十四結道比智是名須陁般那（上字下字）
實知諸法相是十六心能十五心中
利根名隨法行鈍根名隨信行是二
人未離欲名初果向先未斷結得十
六心名須陁般那若先斷六品結得
十六心名息忌陁伽迷（秦言一來）若先斷
九品結得十六心名阿那迦迷（秦言不來）先未
離欲斷八十八結故名須陁般那復
次无漏果善根得得故名須陁般那
利根名見得鈍根名信愛思惟結未
斷餘殘七世生若思惟結三種斷名
家家三世生聖道八分三十七品名

流流向涅槃隨是流行故名須陀般那
是為佛初功德子惡道得脫三結斷三
毒薄名息忌陀伽迷復次欲界結九
種上上上中上下中上中 中中下下上下中下下見諦斷思惟斷
若凡夫人先以有漏道斷欲界繫六
種結入見諦道十六心中得名息忌
陀伽迷若八種斷入見諦道第十六
心中一種名息忌陀伽迷果向阿那
伽迷若佛弟子得須陀般那單斷三結
欲得息忌陀伽迷是思惟斷欲界繫
九種結六種斷是名息忌陀伽迷八
種斷是名一種息忌陀伽迷果向阿
那伽迷若凡夫人先斷欲界繫九種
結入見諦道第十六心中名阿那伽迷
若得息忌陀伽迷進斷三種思惟結
第九解脫道名阿那伽迷阿那伽迷
有九種今世必入涅槃阿那伽迷中
陰入涅槃阿那伽迷生已入涅槃阿
那伽迷勲求入涅槃阿那伽迷不勲
求入涅槃阿那伽迷上行入涅槃阿
那伽迷至阿迦尼吒入涅槃阿那伽
迷到无色定入涅槃阿那伽迷身證
阿那伽迷行向阿羅漢阿那伽迷色

无色界九種結以第九无㝵道金剛
三昧破一切結第九解脫道盡智修一
切善根是名阿羅漢果是阿羅漢有九
種退法不退法死法守法住法必知
法不壞法慧脫共脫漏智漏進行五
種法退是名退法利智利進行五種
法不退是名不退法漏智漏進利猒
思惟自然身是名死法漏智大進自
護身是名守法中智中進不增不減
處中而住是名住法少利智懃精進能
得不壞心解脫是名必知法利智大
進初得不壞心解脫是名不壞法不
能入諸禪未到地中諸漏盡是名慧
解脫得諸禪亦得滅禪諸漏盡是名
共解脫有阿羅漢一切有為法常猒
滿足更不求功德待時入涅槃有阿
羅漢求四禪四无色定四等心八解
脫八勝處十一切入九次第六神通
願智阿蘭若部三昧秦言无諍阿蘭若言无事无諍言空寂情言
須菩提常行空寂行非但自是无諍行可无諍者衛護衆生不令起諍衆我可遠諍如舍利弗目連
諸入由量中指我拘並禪是時若是也超越三昧熏禪三解
脫門及放捨放捨者三脫門空无願无相空無願無相即十二門反者也
更作利智懃精進入如是諸禪功德是
名得不退法不壞法若佛不出世无佛

坐禪三昧經卷下　第十五張　東

法无弟子時是時離欲人辟支佛出
辟支佛有三種上中下下者本得須陁
般那若息忌陁伽迷是須陁般那於
第七世生人中是時无佛法不得作
弟子復不應八世生是時作辟支佛
若息忌陁伽迷二世生是時無佛法
不得作弟子復不應三世生是時作
辟支佛有人願作辟支佛種辟支佛
善根時无佛法善根熟介時猒世出
家得道名辟支佛是名中辟支佛有
人求佛道智力進力以因縁退如舍利弗是也
是時佛不出世无佛法亦无弟子而
善根行熟作辟支佛有相好若少若
多猒世出家得道是名上辟支佛於
諸法中智慧淺入名阿羅漢中入名
辟支佛深入名佛如遥見樹不能分
別枝小近能分別枝不能分別華葉
到樹盡能分別知樹枝葉華實聲聞
能知一切諸行无常一切諸法无主作
涅槃善安隱聲聞能如是觀不能分別
深入深知辟支佛少能分別亦不能深
入深知佛知諸法分別究暢深入深知
也如波羅奈國王夏暑熱時處高樓上

坐禪三昧經卷下　第十六張

坐七寶床令青衣磨牛頭栴檀香塗身
青衣辟多著釧摩王身時釧聲滿耳王
甚患之教次第令脫釧少聲微唯獨一
釧寂然无聲王時悟曰國家臣民宮
人婇女多事多惱亦復如是即時離
欲獨處思惟得辟支佛鬚髮自落著
自然衣從樓閣去以已神足力出家
入山如是因緣中品辟支佛也
若行者求佛道入禪先當繫心專念
十方三世諸佛生身莫念地水火風
山樹草木天地之中有形之類及諸
餘法一切莫念但念諸佛生身處在
虛空譬如大海清水中央金山王須
弥如夜闇中然大火如大施祠中七
寶幢佛身如是有三十二相八十種
好常出无量清淨光明於虛空相青
色中常念佛身相如是行者便得十
方三世諸佛悉在心目前一切悉見
三昧若心餘處緣還攝令住念在佛
身是時便見東方三百千万千万億
種无量諸佛如是南方西方北方四
維上下隨所念方見一切佛如人夜
觀星宿百千无量種星宿悉見菩薩

坐禪三昧經卷下 第七張 [illegible]

[illegible]

得是三昧除无量劫厚罪令薄薄者
令滅得是三昧已當念佛種種无量
功德一切智一切解一切見一切德得
大慈大悲自在自初出无明帮四無
畏五眼十力十八不共法能除无量
苦救老死畏與常樂涅槃佛有如是
等種種无量功德作是念已自發願
言我何時當得佛身佛功德巍巍如
是復作大誓過去一切福現在一切
福盡持求佛道不用餘報復作是念
一切衆生甚可憐愍諸佛身功德巍
巍如是衆生云何更求餘業而不求
佛譬如貴家盲子墮大深坑飢窮困
苦食糞食溫父甚愍之為求方便極
之於深坑食之以上饌行者念言佛
二種身功德甘露如是而諸衆生墮
生死深坑食諸不淨以大悲心我當
拯濟一切衆生令得佛道度生死岸
以佛種種功德法味悉令飽滿一切
佛法願悉得之聞誦持問觀行得果
為作階梯立大要誓被三願鎧外破
魔衆內擊結賊直入不迴如是三願
比无量諸願願皆住之為度衆生得

佛道故如是念如是願是為菩薩念
佛三昧
行菩薩道者於三毒中若婬欲偏多
先自觀身骨肉皮膚筋脉流血肝肺
腸胃屎尿涕唾三十六物九想不淨
專心內觀不令外念外念諸緣攝之
令還如人執燭入雜穀舍種種分別
豆麦黍粟无不識知復次觀身六分
堅為地分濕為水分熱為火分動為
風分孔為空分知為識分亦如屠牛
分為六分身首四支各自異處身有
九孔常流不淨革囊盛屎常作是觀
不令外念外念諸緣攝之令還若得
一心意生厭患求離此身欲令速滅
乎入涅槃是時當發大慈大悲以大
功德拔濟衆生興前三願以諸衆生
不知不淨起諸罪始我當拔置於甘
露地復次欲界衆生樂著不淨如狗
食糞我當度脫至清淨道復次我當
學求諸法實相不有常不无常非淨
非不淨我當云何着此不淨觀不淨
者從因緣生如我法者當求實相云
何厭患身中不淨而取涅槃當如大

象度駛流水窮盡源底得實法相滅
入涅槃豈可如獮猴諸兎畏怖駛流
趣自度身我今當學如菩薩法行不
淨觀除却婬欲廣化衆生令離欲患
不為不淨觀所猒沒復次既觀不淨
則猒生死當觀淨門繫心三處鼻端
眉間額上當於是中間一寸皮淨除
血肉繫心白骨不令外念外念諸緣
攝之令還著三緣中恒與心鬪如三
人相撲行者若勝心則不如制之令
住是名一心若以猒患起大悲心愍
念衆生為此空骨遠離涅槃入三惡
道我當懃力作諸功德教化衆生令
解身相空骨以皮覆實聚不淨為衆
生故徐當分別此諸法相有少淨想
心生愛著不淨想多心生猒患有出
漢相故生實法諸法實相中无淨无不
淨亦无閉亦無出觀諸法等不可壞不
可動是名諸法實相（出過婬欲法也）
行菩薩道者若瞋恚偏多當行慈心
念東方衆生慈心清淨無怨无恚廣
大无量見諸衆生悉在目前南西北
方四維上下亦復如是制心行慈不

坐禪三昧經卷下　第十張[illegible]

金

令外念外念異緣攝之令還持心目
觀一切衆生悉見了了皆在目前若
得一心普發願言我以涅槃實淸淨
法度脫衆生使得實樂行慈三昧心
如此者是菩薩道住慈三昧以觀諸
法實相淸淨不壞不動願令衆生得
此法利以此三昧慈念東方一切衆
生使得佛樂十方亦念心不轉亂是
謂菩薩慈三昧門
問曰何不一時慈念十方衆生荅曰
先念一方一心易得然後次第周遍
諸方問曰人有怨家恒欲相害云何
行慈欲令彼樂荅曰慈是心法出生
於心先從所親所親轉增乃及怨家
如火燒薪盛能然濕問曰或時衆生
遭種種苦或在人中或地獄中菩薩
雖慈彼那得樂荅曰先從樂人取其
樂相令彼苦人得如彼樂如敗軍將
怖懼失膽視彼敵人皆謂勇士問曰
行慈三昧有何善利荅曰行者自念
出家離俗應行慈心又思惟言食人
信施宜行利益如佛所言須臾行慈
是隨佛教則為入道不空受施復次

身著染服心應不染慈三昧方能令
不染復次我心行慈於破法世我有
法人非法衆中我有法人如法无惱
慈定力故菩薩行道趣甘露門種種
熱惱慈涼冷樂如佛所言人熱極時
入清涼池樂復次被大慈鎧遮煩惱
箭慈為法藥消怨結毒煩惱燒心慈
能除滅慈為法梯登解脫臺慈為法
船渡生死海負善法財慈為上寶行
趣涅槃慈為道粮慈為駿足度入涅
槃慈為猛將越三惡道能行慈者消
伏衆惡諸天善神常隨擁護閻日若
當行人得慈三昧云何不失而復增
益答曰學戒清淨善信倚樂學諸禪
定一心智慧樂處閑靜常不放逸少
欲知足行順慈教節身少食減損睡眠
初夜後夜思惟不廢省煩言語默然
守靜坐臥行住知時消息不令失度
致疲苦極調和寒溫不令惱亂是謂
益慈復次以佛道樂涅槃之樂與一
切人是名大慈行者思惟現在未來
大人行慈利益一切我亦被蒙是我
良祐我當行慈畢報施恩復更念言

坐禪三昧經卷下 [illegible]

大德慈心慇念一切以此為樂我亦當介念彼衆生令得佛樂涅槃之樂是為報恩復次慈力能令一切心得快樂身離熱惱得清涼樂持行慈福念安一切以報其恩復次慈有善利斷瞋志法開名稱門施主良田生梵天國住離欲處除却怨對及鬪諍根諸佛稱揚智人愛敬能持淨戒生智慧明能闡法利功德醍醐決定好人出家猛力消滅諸悪罵辱不善慈報能伏結集悅樂生精進法富貴根因辦智慧府誠信庫藏諸善法門致稱譽法敬畏根本佛正真道若人持悪向還自受其殃五種悪語非時語非實語非利語非慈語非軟語是五悪語不能傾動一切毒害亦不能傷譬如小火不能熱大海(此下應出優填王持五百發箭)如毗羅經中優填王阿婆陁耶說有二夫人一名无比二名舍迷婆帝无比誹謗舍迷婆帝舍迷婆帝有五百直人王以五百箭欲一一射煞之舍迷婆帝語諸直人在我後立是時舍迷婆帝入慈三昧王挽弓射之箭墮足下第

坐禪三昧經卷下 第二十三張 龍

二箭還向王脚下王大驚怖復欲放
箭舍迷婆帝語王言止止夫婦之義
是故相語若放此箭當直破汝心王
時恐畏投弓捨射問言汝有何術答
言我无異術我是佛弟子入慈三昧
故也是慈三昧略說有三種縁生縁
法縁无縁諸未得道是名生縁阿羅
漢辟支佛是名法縁諸佛世尊是名
无縁是故略說慈三昧門
行菩薩道者於三毒中若愚癡偏
多當觀十二分破二種癡内破身癡
外破衆生癡思惟念言我及衆生俱
在厄難常生常老常病常死常滅常
出衆生可憐不知出道從何得脫一
心思惟生老病死從因縁生當復思
惟何因縁生一心思惟生因縁有有
因縁取取因縁愛愛因縁受受因縁
觸觸因縁六入六入因縁名色名色
因縁識識因縁行行因縁无明如是復
思惟當何因縁滅生老死一心思惟生
滅故老死滅有滅故生滅取滅故有
滅愛滅故取滅受滅故愛滅觸滅故
受滅六入滅故觸滅名色滅故六入

滅識滅故名色滅行滅故識滅癡滅
故行滅此中十二分云何无明分不
知前不知後不知前後不知內不知
外不知內外不知佛不知法不知僧
不知苦不知習不知盡不知道不知
業不知果不知業果不知因不知緣
不知因緣不知罪不知福不知罪福
不知善不知不善不知善不善不知
有罪法不知无罪法不知應近法不
知應遠法不知有漏法不知无漏法
不知世間法不知出世間法不知過
去法不知未來法不知現在法不知
黑法不知白法不知分別因緣法不
知六觸法不知實證法如是種種不
知不慧不見闇黑无明是名无明無
明緣行云何名行行有三種身行口
行意行云何身行入息出息是身行
法所以者何是法屬身故名身行云
何口行有覺有觀是作覺觀已發後
口語若无覺觀則無言說是謂口行
云何意行（痛名世界人所著三種痛[illegible] 則欲界受苦上界[illegible]无苦[illegible]）
（[illegible]）痛想是意法繫屬意故是名意
行復次欲界繫行色界繫行无色界

坐禪三昧經卷下　第十五張　朱

槃行復次善行不善行不動行云何
善行欲界一切善行亦色界三地云
何不善行諸不善法云何不動行第
四禪有漏善行及无色定善有漏行
是名行行因緣識云何名識六種識
界眼識乃至意識是名六識識因緣
名色云何為名无色四分痛想行識
是謂名云何為色一切色四大及造
色是謂色云何四大地水火風云何
地堅重相者地濡濕相者水熱相者
火輕動相者風餘色可見有對无對
是名造色名色和合是謂名色名色
因緣六入云何六入內六入眼內入
乃至意內入是名六入六入因緣觸
云何觸六種觸界眼觸乃至意觸云
何眼觸眼緣色生眼識三法和合是
名眼觸乃至意觸亦如是觸因緣受
云何受三種受樂受苦受不苦不樂
受云何樂受愛使云何苦受恚使云
何不苦不樂受癡使復次樂受生樂
住樂滅苦苦受生苦住苦滅樂不苦
不樂受不知苦不知樂受因緣愛云
何愛眼觸色生愛乃至意觸法生愛

愛因縁取云何取欲取見取戒取我
語取取因縁有云何有三種有欲有
色有无色有下從阿鼻大涅梨上至
他化自在天是名欲有及其能生業
云何色有從下梵世上至阿迦尼吒
天是名色有云何无色有從虛空乃
至非有想非無想處是名無色有有
因縁生云何生種種衆生處處生出
有受陰得持得入得命是名生生因
縁老死云何老齒落髮白多皺根熟
根破氣噎身僂拄杖行步陰身朽故
是名老云何死一切衆生處處退落
墮滅斷死失壽命盡是名死先老後
死故名老死是中十二因縁一切世
間非无因縁邊非天邊非人邊非種
種等邪縁邊出菩薩觀十二因縁繫
心不動不令外念外念諸縁攝之令
還觀十二分生三世中前生今生後
生菩薩若得心住當觀十二分空无
有主癡不知我作行行不知我從癡
有但无明縁故行生如草木種從子
芽出子亦不知我生芽芽亦不知從
子出乃至老死亦復如是是十二分

中一一觀知无主無我如外草木无
主但從倒見計有吾我問曰若无吾
我无主無作云何去来言說死此生
彼答曰雖无吾我六情作因六塵作
緣中生六識三事和合故觸法生念
知諸業由是去来言說從是有生死
辟如日愛珠因日乾牛屎和合方便故
火出五陰亦介因此五陰生後世五
陰出非此五陰至後世亦不離此五
陰得後世五陰五陰但從因緣出辟
如樂子中芽出是子非芽亦非餘芽
邊生非異非一得後世身亦介辟如
樹未有華節枝葉華實得時節
因緣華葉具足善惡行報亦復如是
種子壞故非常非一芽莖葉等生故
不斷不異死生相續亦復如是行者
謂法无常苦空无我自生自滅知因
愛等有知因滅是盡知盡是道以四
種智知十二分是正見道衆生爲縛
著所誑如人有无價寶珠不别其真
爲他欺誑是時菩薩發大悲心我當
作佛以正真法化彼衆生令見正道
問曰如摩訶衍般若波羅蜜中言諸

法不生不滅空无所有一相无相是名正見云何言無常等觀名為正見荅曰若摩訶衍中說諸法空无相云何言無常苦空等不實若言不生不滅空是實相者不應言无相汝言前後不相應復次佛說四顛倒无常中常顛倒亦有道理一切有為无常何以故因緣生故無常因无常緣所生果云何常先无而今有已有便无一切衆生皆見無常內有老病死外見万物凋落云何言无常不實問曰我不言有常為實无常為不實我言著常无常俱是不實何以故佛言空中有常無常二事不可得若著此二事是俱顛倒荅曰汝言不與法相應何以故言無法云何復言二俱顛倒一切空無所有是為實不顛倒若我破有常著无常我法應破而不實我有常顛倒破故觀无常何以故无常力能破有常如毒能破餘毒如藥除病藥亦俱去當知藥妙能除病故若藥不去後藥為病此亦如是若无常法著應當破不實故我不受無常法去何

破佛言苦是四真諦中言實苦誰能使
樂苦因是實因誰能令非因苦盡是實
盡誰能令不盡盡道是實道誰能令
非道如日或可令冷月或可令熱風
可令不動是四真諦終不可動轉汝
於摩訶衍中不能了但著言聲摩訶
衍中諸法實相實相不可破无有作
者若可破可作此非摩訶衍如月初
生一日二日其生時甚微細有明眼
人能見指示不見者此不見人但視
其指而迷於月明者語言癡人何以
但視我指指為月緣指非彼月汝亦
如是言音非實相但假言表實理汝
更著言聲闇於實相行者得如是正
知見觀十二分和合為因果二分果
時十二分為苦諦因時十二分為習
諦因滅是盡諦見因果盡是道諦四
種觀果无常苦空无我四種觀因集
因緣生問曰果有四種但名苦諦餘
者无諦名也荅曰若言无常苦諦復疑
苦諦亦疑无我諦亦疑一種難處復
次若言无常諦无咎空非我諦亦無
咎若無常苦空無我諦於說為重故

是故於四說一問曰苦有何異相於
三中獨得名荅曰苦是一切衆生所
猒患衆生所怖畏无常不尒或有人
為苦所逼思得无常無有欲得苦者
問曰有人欲得捉刀自煞針灸苦藥
入賊如是種種非求苦也荅曰非為
欲得苦欲存大樂畏苦故取死苦為
第一患樂為第一利以是故離實苦
得快樂是故佛以果分獨名苦諦非
无常空无我諦是於四諦中了了實
智慧不疑不悔是名正見思惟是事
種種增益故是名正覺除邪命攝四
種邪語離餘四種邪語攝四種正語
除邪命攝身三種業除餘三種邪業
名正業離餘種種邪命是名正命如
是觀時精進是正方便是事念不散
是名正念是事思惟不動是名正定
正覺如王七事隨從是名道諦是事
一心實信不動是名信根一心精懃
求道是名精進根一心念不忘失是
名念根心住一處亦不馳散是名定
根思惟分別无常等覺是名慧根是
名增長得力是名五力問曰八正道

中皆說慧念定等根力中何以重說
答曰隨入行時初得小利是時名為
根是五事增長得力是時得名為力
初入無漏見諦道中是功德名八正
道入思惟道時名七覺意初入道中
觀念身痛心法常一心念是名四念
止如是得善法味四種精懃是名四
正懃如是欲精進定慧初門懃精進
求如意自在是名四神足雖名四念
止四正懃四神足五根等皆攝隨行
時初後少多行地縁各各得名辟如
四大各各有四大但多得名者地種
多水火風少處名為地大水火風亦
如是如是三十七品中各各有諸品
如四念止中有四正懃四神足五根
五力七覺八道等如是觀十二分四
諦行四念止四正懃四神足五根五
力七覺意八正道其心安樂復以此
法度脫衆生一心措願精進求佛是
時心中思惟觀念我了了觀知此道
不應取證有二事力故未入湼槃一
者大悲不捨衆生二者深知諸法實
相諸心心數法從因縁生我今云何

隨此不實當自思惟欲入深觀十二
因緣知因緣是何法復更思惟是四
種緣因緣次第緣緣緣增上緣五因
為因緣除過去現在阿羅漢最後心
餘過去現在心心數法是次第緣緣
緣增上緣緣一切法復自思惟言若
法先因緣中有則不應言是法因緣
生若無亦不應言因緣中生生有半
无亦不應因緣生云何有因緣若法
未生若過去心心數法失云何能作
次第緣若佛法中妙法无緣涅槃云
何為緣緣若諸法實无性有法不可
得若因緣果生因此有彼是說則不
然若因緣中各各别若和合一處是
果不可得云何因緣邊出果因緣中
無果故若因緣中先无果而出者何
以不非因緣邊出果二俱無故果屬
因緣因緣邊出是因緣不自在屬餘
因緣是果屬餘因緣云何不自在因
緣能生果是故果不從因緣有亦不
從非因緣有則為非果果無故緣與
非緣亦无也

問曰佛言十二因緣无明緣諸行汝

云何言無因果荅曰先以被荅不應
更難若難者更當荅佛言眼因色緣
癡邊生邪憶念癡是无明是中无明
何所依住若依眼邪若色中若識邪
不應依眼住若依眼住不應待色常
應癡若依色住不應待眼是則外癡
何豫我事若依識住識无色無對无
觸無分无處無明亦尒云何可住是
故无明非內非外非兩中間不從前
世来亦不往後世非東西南北四維
上下来无有實法无明性尒了无明
性則變為明一一推之癡不可得云
何无明緣行如虛空不生不滅不有
不盡本性清淨无明亦如是不生不
滅不有不盡本性清淨乃至生緣老
死亦尒菩薩如是觀十二因緣知衆
生虛誑繫在苦患易度耳諸法若有
實相難可得度思惟如是則破愚癡
若菩薩心多思覺常念阿那波那入
時出時數一乃至十一一心不令馳
散菩薩從此門得一心除五蓋欲行
菩薩見道應行三種忍法生忍柔順
法忍無生忍云何生忍一切衆生或

罵或打或殺種種惡事心不動轉不
瞋不恚不疑忍之而更慈悲此諸衆生
求諸好事願一切得心不捨於是時漸
得解諸法實相如氣熏者辟如慈母
愛其赤子乳哺養育種種不淨不以
為惡倍加憐念欲令得樂行者如是
一切衆生作種種惡淨不淨行心不
增惡不退不轉復次十方無量衆生
我一人應當悉度使得佛道心忍不退
不悔不却不懈不猒不畏不難是生
忍中一心繫念三種思惟不令外念
外念諸緣攝之令還是名生忍云何
柔順法忍菩薩既得生忍功德无量
知是功德福報无常是時猒无常自
求常福亦為衆生求常住法一切諸
法色無色法可見不可見法有對无
對法有漏无漏有為無為上中下法
求其實相實相云何非有常非无常
非樂非不樂非空非不空非有神非
無神何以故非有常因緣生故先无
今有故已有還无故是故非有常云
何非無常業報不失故受外塵故因
緣增長故非无常云何非樂新苦中

生樂想故一切無常性故緣欲生故
是故非樂云何非不樂樂有受故欲
染生故求樂不惜身故是非不樂云
何非空内外入各各受了了故有罪
福報故一切衆生信故是故非空云
何非不空和合等實故分別求不可
得故心力轉故是故非不空云何非
有神不自在故第七識界不可得故
神相不可得故是故非有神云何非
無神有後世故得解脫故各各我心
生不計餘處故是故非無神如是不
生不滅不不生不不滅非有非无不
受不著言說悉滅心行處斷如涅槃
性是法實相於此法中信心清淨无
滯无导軟知軟信軟進是謂柔順法
忍云何無生法忍如上實相法中智
慧信進增長根利是名无生法忍辟
如聲聞法中煗法頂法智慧信精進
增長得忍法忍者忍涅槃忍无漏法
故名為忍新得新見故名為忍法忍
亦如是時解脫阿羅漢不得无生智
增進廣利轉成不時解脫得無生智
无生法忍亦如是未得菩薩果得无

生法忍得菩薩真行果是名菩薩道果是時得般舟三昧於衆生中得大悲入般若波羅蜜門尒時諸佛便受其号墮生佛界中為諸佛所念一切重罪薄薄者滅三悪道断常生天上人中名不退轉到不動處末後肉身盡入法身中能作種種變化度脫一切衆生具足六度供養諸佛淨佛國土教化衆生立十地中功德成滿次第得阿耨多羅三藐三菩提為菩薩禪法中初門

行者定心求道時　常當觀察時方便
若不得時无方便　是應為失不為利
如犢未生搆牛乳　乳不可得非時故
若犢生已搆牛角　乳不可得无智故
如鑽濕木求出火　火不可得非時故
若折乾木以求火　火不可得无智故
得處知時量已行　觀心方便力多少
宜應精進及不宜　道相宜時及不宜
若心調動不應勇　如是勇過不得定
譬如多薪熾大火　大風来吹不肯滅
若能以定自調心　如是動息心得定
譬如大火大風吹　大水来澆无不滅

若人心軟復懈怠　如是猒没不應行
譬如少薪无焰火　不得風吹便自滅
若有精進勇猛心　如是轉健得道疾
譬如小火多益薪　風吹轉熾无滅時
若行放捨止調縮　設復發捨失護法
譬如病人宜將養　若復放捨无得活
若有捨想正等心　宜時懃行得道疾
譬如有人乘調象　如意至湊无躓号
若多婬欲愛乱心　是時不應行慈等
婬人行慈益癡悶　如人冷病服冷藥
婬人心乱觀不淨　諦觀不淨心得定
行法如是相應故　如人冷病服熱藥
若多瞋恚忿乱心　是時不應觀不淨
瞋人觀惡增恚心　如人熱病服熱藥
若人瞋恚行慈心　行慈不捨瞋心滅
行法如是相應故　如人熱病服冷藥
若多愚癡心闇淺　不淨行慈悲行法
二行增癡无益故　如人風病服麩藥
人心癡闇觀因緣　分別諦觀癡心滅
法行如是相應故　如人病風服膩藥
譬如金師排扇炭　用功非時失事法
忩忩急吹不知時　或時水澆或放捨
金融急吹則消過　未融便止則不消

非時水澆金則生　非時放置則不熟
精進攝心及放捨　應當觀察行道法
非時方便失法利　若非法利為非利
譬如藥師三種病　冷熱風病除滅故
應病與藥佛如是　婬怒癡病隨藥滅

坐禪三昧經卷下

乙巳歲高麗國大藏都監奉
勅雕造